

Pennsylvania 6 – 5000

Swing



Choreograph: Claudia Beeler; Switzerland
Music: Pennsylvania 6 – 5000 von Glenn Miller
PH Dance for Improver Level

A A B A C Tag B* B A A* Ending

Section A 32 Counts

1 - 8 Toe Strut's 2x, Boogiewalk's in Front 4x

1 , 2 ReSp vorn aufsetzen, Fuss senken

3 , 4 LiSp vorn aufsetzen, Fuss senken

5 – 8 RF Schritt vor, LF Schritt vor, RF Schritt vor, LF Schritt vor

9 – 16 Back Toe Strut's 2x, Boogiewalks Back 4x

1 , 2 ReSp hinten aufsetzen, Fuss senken

3 , 4 LiSp hinten aufsetzen, Fuss senken

5 – 8 RF Schritt zurück, LF Schritt zurück, RF Schritt zurück, LF Schritt zurück

17 – 24 Cross Toe Strut, Side Toe Strut, Jazz Box

1 , 2 ReSp vor LF aufsetzen, Fuss senken

3 , 4 LiSp links aufsetzen, Fuss senken

5 – 8 RF über Kreuz links vor, LF Schritt zurück

RF Schritt rechts, LF über Kreuz links vor

25 – 32 Unwind Clockwise, Hold and Sing Text

1 – 3 volle Drehung im Uhrzeigersinn, Gewicht bleibt links

4 – 8 Halten und den Text mitsingen

Section A* 32 Counts

1 – 16 Like Section A

17 – 24 Cross Toe Strut, Side Toe Strut, Jazz Box

1 , 2 ReSp vor LF aufsetzen, Fuss senken

3 , 4 LiSp links aufsetzen, Fuss senken

5 – 8 RF über Kreuz links vor, LF Schritt zurück

RF Schritt rechts, LF neben RF auftippen (kein Gewicht)

25 – 32 Cross Toe Strut, Side Toe Strut, Jazz Box

1 , 2 LiSp vor LF aufsetzen, Fuss senken

3 , 4 ReSp links aufsetzen, Fuss senken

5 – 8 LF über Kreuz links vor, RF Schritt zurück

LF Schritt rechts, RF neben LF auftippen (kein Gewicht)

Section B 32 Counts

1 – 8 Tripple ¼, Tripple ½ Turn Right, Coaster Step, Hold

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF schliesst neben RF ¼ Drehung rechts Schritt vor
3 + 4 LF ¼ Drehung Schritt links, RF schliesst neben LF
LF ¼ Drehung Schritt zurück
5 – 8 RF Schritt zurück, LF schliesst neben RF, RF Schritt vor, Pause

9 – 16 Tripple ¼, Tripple ¼ Turn Left, Coaster Step, Hold

- 1 + 2 LF ¼ Drehung Schritt über Kreuz vor RF, RF Schritt nach rechts
LF Schritt über Kreuz vor RF
3 + 4 RF Schritt rechts, LF schliesst neben RF
RF ¼ Drehung links Schritt zurück
5 – 8 LF Schritt zurück, RF schliesst neben RF, LF Schritt vor, Pause

17 – 24 Step Point 2x, Jazz Box ¼ Turn Right,

- 1 - 4 RF Schritt vor, LF Point links, LF Schritt vor, RF Point rechts
5 – 8 RF Schritt über Kreuz vor LF, LF Schritt zurück
RF ¼ Drehung Schritt nach rechts, LF Schritt vor

25 – 32 Point Step, Point Step 2x, ½ Turn with Steps right left right left *

- 1 – 4 RF Point rechts, RF Schritt vor, LF Point links, LF Schritt vor
5, 6 RF Schritt vor, LF Schritt ¼ Drehung nach links
7, 8 RF Schritt vor, LF Schritt ¼ Drehung nach links

* 4 Counts more to Ending ½ Turn

Sektion C 64 Counts

1 – 8 Side, Hold, Cross, Hold, Side behind Side Cross

- 1 – 4 RF Schritt nach rechts, warten, LF Schritt vor RF warten
5 - 8 RF Schritt nach rechts, LF Schritt hinter RF, RF Schritt nach rechts LF Schritt vor RF

9 – 16 Rock Step, Klap, Step Back, Kick with Snip, Behind Side Cross Hold

- 1 - 4 RF Schritt nach rechts, klatschen, Gewicht zurück auf LF, RF diagonaler Kick, schnippen
5 - 8 RF Schritt hinter LF, LF Schritt nach links, RF Schritt vor LF, warten

17 – 24 Side, Hold, Cross, Hold, Side behind Side Cross

- 1 – 4 LF Schritt nach links, warten, RF Schritt vor LF, warten
5 – 8 LF Schritt nach links, RF Schritt hinter LF, LF Schritt nach links, RF Schritt vor LF

25 – 32 Rock Step, Klap, Step Back, Kick with Snip, Behind Side Cross Hold

- 1 – 4 LF Schritt nach links, klatschen, Gewicht zurück auf RF, schnippen
5 – 8 LF Schritt hinter RF, RF Schritt nach rechts, LF Schritt vor RF, warten

33 – 40 Heel Grind 2x, Back Steps 4x

- 1 – 4 RF Ferse vor LF aufstellen, LF Schritt nach links, wiederholen
5 RF Schritt diagonal zurück gleichzeitig LF Ferse aufstellen
6 LF Schritt diagonal zurück gleichzeitig RF Ferse aufstellen
7 RF Schritt diagonal zurück gleichzeitig LF Ferse aufstellen
8 LF Schritt diagonal zurück gleichzeitig RF Ferse aufstellen

41 – 48 Side Touch with Klap 2x, Knee Pops 4x

- 1 – 4 RF Schritt nach rechts, LF Tap neben RF und Klatschen
LF Schritt nach links, RF Tap neben LF
+5 – 8 RF Schritt nach rechts, beide Knie nach vorn schnellen lassen 4x

49 – 56 Step Hold 2x, Coaster Turn Unclockwise

- 1 – 4 RF Schritt nach vorn, warten, LF Schritt nach vorn, warten
5 – 8 RF Schritt nach vorn, LF schliess neben RF ½ Drehung links herum
RF Schritt nach vorn, warten

57 - 64 Step ½ Turn 2x, Wight Right Left

- 1 – 4 LF Schritt nach vorn, RF schliess neben LF ½ Drehung rechts herum
LF Schritt nach vorn, warten
5 - 8 RF Schritt vor, ½ Drehung links herum, RF Schritt vor, ½ Drehung links herum

Tag 15 Counts

1 – 8 Stomping Feet's 4x, Pose, Stomping Feet's 2x, Pose

- 1+ 2+ RF Schritt an Ort, LF Schritt an Ort, RF Schritt an Ort, LF Schritt an Ort
(Die Stomps sind auf die Trommelschläge, also gut auf die Musik achten)
3 – 4 RF Schritt nach rechts, Pose mit Armen in die Höhe
5, 6 RF Schritt an Ort, LF Schritt an Ort
7 – 8 Pose mit Armen in die Höhe

9 - 15 Full Push Turn, Touch

- 1 - 4 RF Point rechts, ¼ Drehung links herum RF Tap neben LF
RF Point rechts, ¼ Drehung links herum RF Tap neben LF
RF Point rechts, ¼ Drehung links herum RF Tap neben LF
RF Point rechts, ¼ Drehung links herum RF Tap neben LF
5 RF Tap neben LF

Ending 3 x 32 Counts

1 – 8 Lock Step Diagonal Right Front, Hitch, Lock Step Diagonal Left Back

- 1 – 4 RF diagonal Schritt rechts vor, LF hinter RF schliessen
RF diagonal Schritt rechts vor, LF Hitch ¼ Drehung rechts
5 – 8 LF diagonal Schritt links zurück, RF schlisst vor LF über Kreuz
LF diagonal Schritt links zurück. RF Hook

7 – 16 Lock Step Diagonal Right Front, Hitch, Lock Step Diagonal Left Back

- 1 – 4 RF diagonal Schritt rechts vor, LF hinter RF schliessen
RF diagonal Schritt rechts vor, LF Hitch ¼ Drehung rechts
5 – 8 LF diagonal Schritt links zurück, RF schlisst vor LF über Kreuz
LF diagonal Schritt links zurück. RF Hook

17 – 24 Rock Step in Front, Step Back, Touch, Rock Step Back, Step in Front, Touch

- 1 – 4 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück, LF Tap neben RF
5 – 8 LF Schritt zurück, Gewicht zurück auf RF, LF Schritt nach vorn, RF Tap neben LF

25 – 32 Step Kick, Step Kick, Full Turn Running

- 1 – 4 RF Schritt nach vorn, LF Kick vor, LF Schritt nach vorn, RF Kick vor
5 – 8 ganze Runde rennen auf 4 Counts