



how to look good on a dancefloor

Technik zum Tanz und mehr

Wann:	jeweils Dienstag
Kursleitung:	Doris Wepfer
Kurszeiten:	18:30- 19:25 Uhr
Kurs pro	55 Minuten à 18.-CHF Anschliessend Fortsetzung bei genügend Teilnehmern

Wer ist angesprochen: Kursteilnehmer die sich Schrittsicher fühlen und das Interesse haben auf dem Dancefloor besser auszusehen.
Beginner +/ Improver

Inhalt des Kurses:

Tanzen ist nicht nur die Choreo's zu können, es beinhaltet sehr viel mehr.

Eine Musik hat ein Rhythmus, ergibt einen Charakter in der Bewegung, der wir gerne folgen möchten, (genannt Motion) mit Körpereinsatz, richtigen Fussbewegungen, Haltung, Spannung, Hüften, Kopf und Arme kommt man zu diesem Ziel.

Step by Step lernt man den Aufbau von aufsetzen des Fusses, setzen der Hüften, Haltung, Kompression, Präparation in Drehungen auslösen einer Drehung und vieles mehr.

Einsatz bei:	Waltzer, Night Club, Cha Cha, Rumba, East Coast, West Coast, Triple Two und Polka werden im Turnus geübt Technik lernt man kontinuierlich, man kann es nicht beim 1. Mal. Hast du bereits genügend Tänze gelernt, dann wechsele zum nächsten Level. Fordere dich heraus und Versuch deinen Körper zu spüren. Du musst dein gewohnter Kurs nicht aufgeben, sehe es als Zusatz und Weiterbildung.
Wo:	Dance Factory Wetzikon, Bertschikerstrasse 2, 8620 Wetzikon
Anmeldung:	www.linedance-wetzikon.ch Tel. 079 636 68 18 E-Mail: doris@linedance-wetzikon.ch