



how to look good on a dancefloor

Technik zum Tanz kontinuierlich

Wann:	jeweils Dienstag
Kursleitung:	Doris Wepfer
Kurszeiten:	18:30- 19:30 Uhr
Kurs pro 1x	55 Minuten à 17.-CHF 1. Periode 9 x von 5.1.-6.3.2021 Anschliessend Fortsetzung bei genügend Teilnehmern
Wer ist angesprochen:	Kursteilnehmer die sich Schrittsicher fühlen und das Interesse haben auf dem Dancefloor besser auszusehen. Beginner +/- Improver Gezeigt werden welche Körperteile man einsetzen kann zu den normalen Grundschritten der jeweiligen Motion, ob in kleinen Routinen oder zu einem Tanz. Es gibt vieles, was Line Dance wirklich zum Tanz macht; Oberkörpereinsatz, Spannung, Haltung, Rotation, Hüfteinsatz Präparation für Drehungen Kopf, Hände und das mit Energie.
Einsatz bei:	Waltzer, Night Club, Cha Cha, Rumba, East Coast, West Coast, Triple Two und Polka werden im Turnus geübt Technik lernt man kontinuierlich, man kann es nicht beim 1. Mal. Hast du bereits genügend Tänze gelernt, dann wechsele zum nächsten Level. Fordere dich heraus und Versuch deinen Körper zu spüren. Du musst dein gewohnter Kurs nicht aufgeben, sehe es als Zusatz und Weiterbildung.
Wo:	Dance Factory Wetzikon, Bertschikerstrasse 2, 8620 Wetzikon
Anmeldung:	www.linedance-wetzikon.ch Tel. 079 636 68 18 E-Mail: doris@linedance-wetzikon.ch