



## how to look good on a dancefloor

### **Technik zum Tanz kontinuierlich**

Wann:	jeweils Dienstag Kursleitung: Doris Wepfer
Kurszeiten:	<b>18:30- 19:30 Uhr</b>
Kurs pro 1x	60 Minuten à 17.-CHF 1 Periode 10 x von 8. 10. bis 10. 12 Fortsetzung ab Januar 2020
Wer ist angesprochen:	Für Kursteilnehmer die sich Schrittsicher fühlen und das Interesse haben auf dem Dancefloor besser auszusehen. 2-3 Jahre Erfahrung ist nötig um die Motion umzusetzen.  Gezeigt werden welche Körperteile man einsetzen kann zu den normalen Grundschritten der jeweiligen Motion, ob in kleinen Routinen oder zu einem Tanz. Es gibt vieles, was Line Dance wirklich zum Tanz macht; Oberkörpereinsatz, Spannung, Haltung, Rotation, Hüfteinsatz Präparation für Drehungen Kopf, Hände und das mit Energie.
Einsatz bei:	Waltzer, Night Club, Cha Cha, Rumba, East Coast, West Coast, Triple Two und Polka werden im Turnus geübt  Technik lernt man kontinuierlich, man kann es nicht beim 1. Mal. Hast du bereits genügend Tänze gelernt, dann wechsele zum nächsten Level. Fordere dich heraus und Versuch deinen Körper zu spüren. Du musst dein gewohnter Kurs nicht aufgeben, sehe es als Zusatz und Weiterbildung.
Wo:	Dance Factory Wetzikon, Bertschikerstrasse 2, 8620 Wetzikon
Anmeldung:	<a href="http://www.linedance-wetzikon.ch">www.linedance-wetzikon.ch</a> Tel. 079 636 68 18 E-Mail: <a href="mailto:doris@linedance-wetzikon.ch">doris@linedance-wetzikon.ch</a>